

Утвержден  
и в. директор школы  
Л.Бариевлина



Перспективное 4-х недельное меню  
для учащихся 1-11 классов из фонда "Всеобуч"

13.09. 2021 год  
17.09.

Г/недели	Наименование	Выход блюда, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
Вторник	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
Среда	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
Четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
Пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5		

Г/недели	Наименование	Выход блюда, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Махарык отварные с мясом	100/130	150
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6 Банан	200	200
Вторник	1 Суп из овощей	200/25	250/25
	2 Салат из моркови с яблоками	60	100
	3 Компот из сухофруктов	200	200
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Компот из сухофруктов	200	200
	6		
Среда	1 Суп перошелевый	200	250/25
	2 Хлеб	20/35	40
	3 Кефир	200	200
	4 Творог	100	100
	5		
Четверг	1 Супа припущенный	75	80
	2 Картофельное пюре	100	100
	3 Салат из свежих овощей	60/80	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Сок	200	200
Пятница	1 Рассольник	200/25	250
	2 Хлеб	20/35	40
	3 Молоко	200	200
	4 Мед	10	10
	5		

Повар:  Н.М. Смагулова

Медицинская сестра:  Г.А. Нурымова

Утверждено  
к.п. директор школы  
Д.В.Березина



**Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Кийминской средней школе имени Г.Абдрахманова  
I-класс**

10.09. 2021 год  
14.07.10.

III неделя		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Рисовая каша	100/130
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
Вторник	1	Чай	200/25
	2	Салат из сладкого перца с зеленью	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
Среда	1	Мясо тушенное(говядина)	130
	2	Гарнир капуста тушеная	100
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5		
	6		
Четверг	1	Суп крупный	200/25
	2	Салат из свежих овощей и огурца	60/80
	3	Сок	200
	4	Хлеб	20/35
	5	Яблоко	200
Пятница	1	Перси фаршированные с мясом и рисом	200
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
	5	Творог	100

VI неделя		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Рисовая каша	100/130
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
	5	Творог	100
Вторник	1	Суп пермипельный	200/25
	2	Салат из белокачанной капусты	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Мед	10
	6	Груша	200
Среда	1	Жаркое по-домашнему	200
	2	Салат из свежих помидоров	60
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
	5	Груша	200
	6		
Четверг	1	Рассольник	230
	2	Хлеб	20
	3	Молоко	200
	4	Мед	10
	5	Яблоко	200
Пятница	1	Паша	150
	2	Салат с огурцами и зеленью	60
	3	Хлеб	20
	4	Кефир	200
	5	Яблоко	200

Соп. педагог: И.И.И. Н.Советхан

Повар: И.И.И. Н.К.Смагулова

Медиестра: И.И.И. Г.А.Нурыймина

Утверждено  
и.о. директор школы  
Д.А.Ибрагимовна



**Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Кийминской средней школе имени Г.Абрахманова  
1-класс**

04.10.-2.10 2021 год  
11-16.10

И неделя	Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1 Гречневая каша	130
	2 Мед	10
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
Вторник	1 Суп гороховый	200/25
	2 Салат из свежих овощей	60/80
	3 Яблоко	200
	4 Кисель	200
Среда	1 Мясо тушенное (говядина)	80/90
	2 Гарнир капуста тушеная	100
	3 Хлеб	20
	4 Кефир	200
	5 Творог	200
Четверг	1 Суп из овощей домашний	200/25
	2 Салат из свежих помидоров со сладк.	60/80
	3 Хлеб	20/35
	4 Кампот	200
	5 Банан	200
Пятница	2 Пюре	150/50
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
	5 Творог	200
	6 Мед	10

II неделя	Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1 Рисовая каша	100/130
	2 Мед	10
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
	5 Творог	100
Вторник	1 Суп из овощей	200
	2 Салат из моркови с яблоками	60
	3 Хлеб	20/35
	4 Кампот из сухофруктов	200
Среда	1 Суп вермишелевый	200
	2 Хлеб	100
	3 Кефир	200
	4 Творог	100
	5	
Четверг	1 Судак припущенный	75
	2 Картофельное пюре	100
	3 Салат из свежих овощей	200
	4 Хлеб	20/35
	5 Сок	200
Пятница	1 Рассольник	200
	2 Хлеб	20
	3 Молоко	200
	4 Мед	10
	5	

Сов. педагог:  И.С.Сметкин

Повар:  Н.К.Смагулова

Мелестра:  Г.А.Нурьмова

Утверждено  
д.о. директор школы  
Д.Виражаевос

Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Кийминской средней школе имени Г.Абрахманова  
I-классе

17.03-19.03 2021 год

III неделя		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Рисовая каша	100/130
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
Вторник	1	Творог	200/25
	2	Салат из сладкого перца с зеленью	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
Среда	1	Мясо тушенное(говядина)	130
	2	Гарнир капуста тушеная	100
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Творог	100
	6		
Четверг	1	Суп крупный	200/25
	2	Салат из свежих помидоров и огурцов	60/80
	3	Сок	200
	4	Хлеб	20/35
	5	Яблоко	200
Пятница	1	Перец фаршированный с мясом и рисом	200
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
	5	Творог	100

VI неделя		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Рисовая каша	100/130
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
	5	Творог	100
Вторник	1	Суп пермишленый	200/25
	2	Салат из белокочанной капусты	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Мед	10
	6	Компот из свежих плодов	200
Среда	1	Жаркое по-домашнему	200
	2	Салат из свежих помидоров	60
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
	5	Груша	200
	6		
Четверг	1	Рассольник	230
	2	Хлеб	20
	3	Молоко	200
	4	Мед	10
	5	Творог	100
Пятница	1	Плов	150/50
	2	Салат с огурцами и зеленым	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Творог	100

Соц.педагог: \_\_\_\_\_ Н.Советхан

Повар: \_\_\_\_\_ Н.К.Смигулова

Медиестра: \_\_\_\_\_ Г.А.Нурмаева

Утверждено  
и.о. директор школы  
Л.В.Ибрагимовна



**Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Кийминской средней школе имени Г.Абрахамовна  
I-класс**

01-05-11 2021 год  
01-05-11

I неделя	Наименование	Выход блюд, гр.
		7-10 д
Понедельник	1 Гречневая каша	130
	2 Мед	10
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
Вторник	1 Суп гороховый	200/25
	2 Салат из свежих овощей	60/80
	3 Яблоко	200
	4 Кисель	200
	5 Печенье	200
Среда	1 Мясо тушеное говяжье	80/90
	2 Гарнир капуста тушеная	100
	3 Хлеб	30
	4 Кефир	200
	5 Творог	100
	6 Груша	200
Четверг	1 Суп лапша домашняя	200/25
	2 Салат из свежих помидоров со сметаной	60/80
	3 Хлеб	20/35
	4 Компот из свежих помидоров со сладким перцем	200
	5 Банан	200
Пятница	2 Плов	150/20
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
	5 Творог	100
	6 Мед	10
	7 Печенье	30

II неделя	Наименование	Выход блюд, гр.
		7-10 д
Понедельник	1 Макароны отварные с мясом	100/120
	2 Мед	10
	3 Хлеб	20/35
	4 Молоко	200
	5 Творог	100
	6 Банан	200
Вторник	1 Суп из овощей	200
	2 Салат из моркови с яблоками	60
	3 Банан	200
	4 Хлеб	20/35
	5 Компот из сухофруктов	200
Среда	1 Суп вермишелевый	200
	2 Хлеб	100
	3 Кефир	200
	4 Творог	100
	5 Яблоко	200
Четверг	1 Гуляш	60/80
	2 Картофельное пюре	100
	3 Салат из свежих овощей	60/80
	4 Хлеб	20/35
	5 Сок	200
	6 Груша	200
Пятница	1 Рассольник	200/25
	2 Хлеб	20
	3 Молоко	200
	4 Творог	100
	5 Мед	10
	6 Печенье	30

Соп. педагог:  И.С.Светухан

Повар:  Н.К.Смагулова

Медиестра:  Г.А.Нуримова

Утверждено  
на директор школы  
Д.Бармакова

Перспективное 4-х недельное меню  
для учащихся 1-11 классов из фонда "Всеобуч"  
2021 год


III неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Рассольная каша	100/130	250
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5		
	6		100
Вторник	1 Борщ	200/25	250/25
	2 Салат из сладкого перца с зеленью	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Компот	200	200
	5 Банан	200	200
	6		
Среда	1 Мясо тушенное (говядина)	130	150
	2 Гарнир капуста тушеная	100	130
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Кефир	200	200
	5 Творог	100	100
	6		
Четверг	1 Мясо тушенное (говядина)	200/25	250/25
	2 Гарнир капуста тушеная	60/80	100
	3 Хлеб	40	40
	4 Кефир	200	200
	5 Яблоко	200	200
	6 Сыр	200	200
	7		
Пятница	1 Персик фаршированный с мясом в рисом	130/25	150/25
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		

VI неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Мяквяк каша	75/85	95
	2 Мед	10	10
	3 Молоко	200	200
	4 Творог	100	100
	5 Банан	200	200
	6		
Вторник	1 Суп персиковый	200/25	250/25
	2 Салат из белокочанной капусты	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Компот из свежих плодов	200	200
	5 Банан	200	200
	6		
Среда	1 Жаркое по домашнему		
	2 Салат из свежих помидоров	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	20/35
	4 Компот	200	200
	5 Груша	200	200
	6		
Четверг	1		
	2 Рассольник	730	250
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Мед	10	10
	6 Творог	100	100
	7 Печенье	30	30
Пятница	1 Плов	150/25	150/25
	2 Салат с огурцами и зеленью	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Кефир	200	200
	5 Творог	100	100
	6		

Соп. педагог:  Н.С.Светлан

Повар:  Н.М.Смагулова

Медсестра:  Г.А.Нурмаева

Утверждаю   
и.о. директор школы  
Л.Виремзашона

Перспективное 4-х недельное меню  
31.01.2022 год 01.02-07.02.2022 год

I неделя		Наименование	Выход блюд, гр.	
			7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1	Тифин с мясным	80/90	100
	2	Гарнир: гречка отварная, рассыпчатая	100/130	150
	3	Мед	10	10
	4	Хлеб	20	35
	5	Молоко	200	200
	6	Творог	100	100
	7	Яблоко	200	200
Вторник	1	Жаркое	200	230/25
	2	Салат из свежих овощей	60/80	100
	3	Кисель	200	200
	4	Яблоко	200	200
	5	Хлеб	20/35	40
	6	Конфеты	35	40
	7	Печенье	35/40	50/55
Среда	1	Рисо-тыник	200/25	230/25
	2	Хлеб	20/35	40
	3	Кефир	200	200
	4	Творог	100	100
	5	Печенье	35/40	50/55
	6	Конфеты	35	40
	7	Банан	200	200
Четверг	1	Рыбные котлеты(минтай)	80/90	100
	2	Картофельное пюре	100/130	150
	3	Салат из моркови	60/80	100
	4	Хлеб	20/35	40
	5	Сок	200	200
	6	Банан	200	200
Пятница	1	Суп харчо	200/25	250/25
		Гречка отварная, мясо птицы (вареное)	60/80	100
	2	Мед	10	10
	3	Хлеб	20/35	40
	4	Молоко	200	200
	5	Творог	100	100
6	Груша	200	200	

II неделя		Наименование	Выход блюд, гр.	
			7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1	Борщ	200/25	250/25
	2	Мед	10	10
	3	Хлеб	20/35	40
	4	Компот	200	200
	5	Кефир	100	100
	6	Банан	200	200
	7	Макароннотварное(с мясом тушеное)	100/80	130/100
	8	Салат с огурцами и капустой	60/80	100/120
Вторник	1	Жаркое	200	200
	2	Салат из капусты	60/80	100
	3	Хлеб	20/35	40
	4	Компот	200	200
	5	Печенье	35/40	50/55
	6	Яблоко	200	200
	7	Конфеты	35	40
Среда	1	Шаурма	150/50	150/50
	2	Хлеб	20/35	40
	3	Кефир	200	200
	4	Творог	100	100
	5	Банан	200	200
	6	Суп лапша домашняя	200/25	230/25
Четверг	1	Рыба тушеная(минтай)	75/30	75/30
	2	Картофельное пюре	100/130	150
	3	Хлеб	20/35	40
	4	Сок натуральный	200	200
	5	Салат "Свежий"	60/80	100
	6	Банан	200	200
Пятница	1	Биточки мясные	75/5	95/5
	2	Груша	200	200
	3	Рис отварной(с мясом)	100/50	150
	4	Мед	10	10
	5	Хлеб	20/35	40
	6	Молоко	200	200
	7	Творог	100	100
	8	Груша	200	200

Соц.педагог:  Н.Советхан

Повар:  И.М.Самгулова

Медиестра:  Г.А.Нурмаева

Утверждено  
и.о. директор школы  
И.В.Ильмусова

**Перспективное 4-х недельное меню  
для учащихся 1-11 классов из фонда "Всёобуч"  
17.01-24.01.2022 год**

III неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Суп вермишелевый	200/25	250/25
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		
Вторник	1 Макароны отварные	100/130	150
	2 Салат витаминный	60/80	100
	3 Салат из моркови	60/80	100
	4 Груша	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Сок	200	200
Среда	1 Рассольник	200/25	250/25
	2 Творог	100	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Кефир	200	200
	5 Яблоко	200	200
	6		
Четверг	1 Суп с крупой	200/25	250/25
	2 Салат из свежих овощей	60/80	100
	3 Компот из сухофруктов	200	200
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Банан	200	200
	6		
	7		
Пятница	1 Рагу (овощная)	140/60	140/60
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		

VI неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Плов	150/50	200/50
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		
Вторник	1 Суп вермишелевый	200/25	250/25
	2 Салат витаминный	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Сок	200	200
	5 Яблоко	200	200
	6		
Среда	1 Мясо тушеное	80/90	100
	2 Макароны отварные	100/130	150
	3 Творог	100	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Кефир	200	200
	6 Груша	200	200
Четверг	1 Суп лапша домашняя	200/25	250/25
	2 Салат свекольный	60/80	100
	3 Компот из сухофруктов	200	200
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Груша	200	200
	6		
	7		
Пятница	1 Гречка отварная	100/150	150
	2 Мясо птицы (жирное)	80/90	100
	3 Мед	10	10
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Молоко	200	200
	6 Творог	100	100
	7 Яблоко	200	200

Соц.педагог: Ильмусова В.Советхан

Повар: Смагулова Н.М.Смагулова

Медиестра: Ильмусова Г.А.Нурьмова



Утверждено  
и.о. директор школы  
Л.Виримжапова

Перспективное 4-х недельное меню  
для учащихся 1-11 классов из фонда "Всеобуч"

29.10 2021 год  
31.10

I неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Треска в кляре	130	150
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		
Вторник	1 Суп гороховый	200/25	230/25
	2 Салат из свежих овощей	60/80	100
	3 Яблоко	200	200
	4 Кисель	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Печенье	30	30
Среда	1 Мясо тушенное (говядина)	60/80	100
	2 Гарнир капуста тушеная	80/90	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Кефир	200	200
	5 Творог	100	100
	6 Груша	200	200
Четверг	1 Суп лапша домашняя	200/25	250/25
	2 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Компот из свежих плодов	200	200
	5 Банан	200	200
	6		
Пятница	1 Плов	150/50	150/50
	2 Хлеб	20/35	40
	3 Молоко	200	200
	4 Творог	100	100
	5 Мед	10	10
	6 Печенье	30	30

II неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник			
Вторник			
Среда			
Четверг			
Пятница			

Соц. педагог: И.С.Солетхан

Повар: Н.М.Смагулова

Медиестра: Г.А.Нурлымова

Утверждаю  
и.о. директор школы  
Л.Биражанова



**Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Киймишской средней школе имени Г.Абрахамовича 1-класс**

19.10.11 2021 год  
02.03.12  
06-10-16

I неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Гречневая каша	130	130
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6		
Вторник	1 Суп гороховый	200/25	230/25
	2 Салат из свежих овощей	60/80	100
	3 Яблоко	200	200
	4 Кисель	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Печенье		
Среда			
Четверг	1 Суп овощной домашняя	200/25	250/25
	2 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60/80	100
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Компот из свежих яблок	200	200
	5 Банан	200	200
	6		
Пятница	1 Плов	50/50	150/50
	2 Хлеб	20/35	40
	3 Молоко	200	200
	4 Творог	100	100
	5 Мед	10	10
	6 Печенье	30	30

II неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Макароны с мясом	100/130	150
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6 Банан	200	200
Вторник	1 Суп из овощей	200/25	250
	2 Салат из моркови с яблоками	60/80	100
	3 Компот из сухофруктов	200	200
	4 Хлеб	20/35	40
	4 Компот из сухофруктов	200	200
	5 Груша	200	200
Среда	6		
	1 Гуляш	60/80	100
	2 Картофельное пюре	100/130	150
	3 Салат из свежих овощей	60/80	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Сок	200	200
Четверг	1 Гуляш	60/80	100
	2 Картофельное пюре	100	100
	3 Салат из свежих овощей	60/80	100
	Хлеб	20/35	40
	Сок	200	
Пятница	1 Рассольник	200/25	250
	2 Хлеб	20/35	40
	3 Молоко	200	200
	4 Творог	100	100
	5 Мед	10	10
	6 Печенье	30	30

Спец.педагог: Н.С.Синеган

Повар: Н.М.Смагулова

Медсестра: Г.А.Нурьмова

Утверждаю  
и.о. директор школы  
Д.В.Баражанова

**Перспективное 4-х недельное меню  
бесплатного питания по Кюйминской средней школе имени Г.Абдрахманова  
I-класс**

19.10.2021 год  
29.10

III недели		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Рисовая каша	100/130
	2	Мед	10
	3	Хлеб	20/35
	4	Молоко	200
	5	Творог	100
	6	Яблоко	200
Вторник	1	Барани	200/25
	2	Салат из сладкого перца с зеленым	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
	5	Банан	200
Среда	1	Мясо тушеное (говядина)	130
	2	Гарнир капуста тушеная	100
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Творог	100
	6	Печенье	30
Четверг	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
Пятница	1		
	2		
	3		
	4		
	5		

VI недели		Наименование	Выход блюд, гр. 7-10 д
Понедельник	1	Минная каша	75/85
	2	Мед	10
	3	Молоко	200
	4	Творог	100
	5	Банан	200
	6		
Вторник	1	Суп вермишелевый	200/25
	2	Салат из белокачанной капусты	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Банан	200
	5	Мед	10
	6	Компот из свежих плодов	200
Среда	1	Жаркое по-домашнему	200
	2	Салат из свежих помидоров	60
	3	Хлеб	20/35
	4	Компот	200
	5	Груша	200
	6		
Четверг	1	Рассольник	230
	2	Хлеб	20
	3	Молоко	200
	4	Мед	10
	5	Творог	100
	6	Печенье	30
Пятница	1	Паша	150/50
	2	Салат с огурцами и зеленью	60/80
	3	Хлеб	20/35
	4	Кефир	200
	5	Творог	100

Соп. педагог: И.С.Соперхан

Повар: Н.К.Смагулова

Медсестра: Г.А.Нурымина

Утверждено  
каб. директор школы  
Д.Барыкина

**Перспективное 4-х недельное меню  
для учащихся 1-1 классов из фонда "Всесобор"**  
14-19.02.2022 год 21-25.02.2022 год

III неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Суп вермишелевый	200/25	250/25
	2 Творог творожный, мягкий (сладкий)	60/80	100
	3 Мед	10	10
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Молоко	200	200
	6 Творог	200	200
	7 Яблоко	100	100
	8		
Вторник	1 Макароны отварные	100/130	150
	2 Мясо птицы (вареное)	80/90	100
	3 Салат из моркови	60/80	100
	4 Груша	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Сок	200	200
	7		
	8		
Среда	1 Рассольник	200/25	250/25
	2 Салат из свежих помидоров	60/80	100
	3 Творог	100	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Кефир	200	200
	6 Яблоко	200	200
	7		
	8		
Четверг	1 Суп с крупой	200/35	250/25
	2 Жаркое	200	200
	3 Салат из свежих овощей	60/80	100
	4 Компот из сушеных фруктов	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Банан	200	200
	7 Печенье	35/40	40
	8 Конфеты	40	45
Пятница	1 Рагу (говядина)	140/60	140/60
	2 Суп лапша домашняя	200/25	200/25
	3 Мед	10	10
	4 Хлеб	200	200
	5 Молоко	200	200
	6 Творог	100	100
	7 Яблоко	200	200
	8		

VI неделя	Наименование	Выход блюд, гр.	
		7-10 л.	11-18 л.
Понедельник	1 Чай	150/50	200/50
	2 Мед	10	10
	3 Хлеб	20/35	40
	4 Молоко	200	200
	5 Творог	100	100
	6 Яблоко	200	200
	7 Печенье	30/35	40
	8 Конфеты	35	40
Вторник	1 Суп вермишелевый	200/25	250/25
	2 Творог творожный, мягкий (сладкий)	60/80	100
	3 Салат вермишелевый	60/80	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Сок	200	200
	6 Яблоко	200	200
	7 Печенье	30	35
	8 Конфеты	30/35	40
Среда	1 Мясо тушеное	80/90	100
	2 Макароны отварные	100/130	150
	3 Творог	100	100
	4 Хлеб	20/35	40
	5 Кефир	200	200
	6 Груша	200	200
	7		
	8		
Четверг	1 Суп лапша домашняя	200/25	250/25
	2 Жаркое	200	200
	3 Салат свекольный	60/80	100
	4 Компот из сушеных фруктов	200	200
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Груша	200	200
	7 Печенье	30/40	40
	8 Конфеты	30/35	40
Пятница	1 Гречка отварная	100/130	150
	2 Мясо птицы (вареное)	80/90	100
	3 Салат "Морковный"	80/90	100
	4 Мед	10	10
	5 Хлеб	20/35	40
	6 Молоко	200	200
	7 Творог	100	100
	8 Яблоко	200	200

Сот.педагог:  Н.Сиветкин

Повар:  Н.М.Смагулина

Мел.сестра:  Г.А.Нурьмина